

## Besöksmål

**Borgs ängar.** Hävdade slätterängar.

**Dyestads mosse.** Våtmarksområde med fuktiga gräsmarker och starrkärr som omges av lövskogar.

**Gråborg.** Ölands största fornborg. Här ligger också St Knuts Kapell, en medeltida kapellruin.

**Hors brunn och domarring.** Offerplats och gravar.

**Ismantorps fornborg.** Ovanlig och välbevarad borg från yngre järnåldern.

**Jordtorpsåsen.** Ås med gravfält och artrik flora och insektsfauna. Naturreservat.

**Karums alvar med Noaks ark.** Gravfält från brons- och järnåldern.

**Karums naturreservat.** Välbevarat odlingslandskap från 1800-talet.

**Lopperstads gravfält.** Resterna av ett stort gravfält från järnåldern.

**Odens flisor.** Gravfält från järnåldern med traditon om asaguden Oden.

**Runstens kyrka.** Byggt på 1830-talet.

**Rönnerums fornby.** Järnåldersmiljö med spår efter gårdar, odlingslandskap och gravar.

**Vanserum-Bäcks naturreservat.** Stort våtmarksområde med Lindmossen, ett starrkärr med artrik flora.

**Vanserums malm.** Välbevarad bebyggelse från sekelskiftet 1900.

**Åkerby källa.** Gammal offerplats.

## Verksamheter

**Rosenborgs friluftspensionat.** Rum & frukost, konferens, naturguidning. Telefon 0485-35 113.

**Bo på lantgård, Södra Bäck.**  
Telefon 0485-56 21 53.

**Handlarn.** Livsmedelsbutik. Telefon 0485-66 98 90.

**Kultivator.** Konst och sommarcafe.  
Telefon 0485-56 23 75.

**Runstens gård.** Gårdsbutik med fårprodukter.  
Telefon 0708-38 13 06

## Vandra i mittlandet

Den 50 kilometer långa Mittlandsleden erbjuder en naturskön vandring. Upptäck spännande fornlämningar, vackra bymiljöer och intressanta växter och insekter.

Leden går genom terräng där det är svårt att ta sig fram med barnvagn och rullstol. Om det regnar eller har regnat dagarna före kan leden vara blöt och då behövs stövlar eller grova kängor.

### Längd på olika ledsträckor

GRÅBORG–JORDTORPSÅSENS PARKERINGSPLATS: 4,3 km

KARUM–ISMANTORPS BORG: 7,1 km

VANSERUMS MALM–GRÅBORG: 7,0 km

ISMANTORPS BORG–VANSERUMS MALM: 9,2 km

ISMANTORPS BORG–RUNSTEN–VANSERUMS MALM: 17,0 km.



Blommande oxel på Jordtorpsåsen. Foto: Thorsten Jansson.



Länsstyrelsen  
Kalmar län

[www.lansstyrelsen.se/kalmar](http://www.lansstyrelsen.se/kalmar)

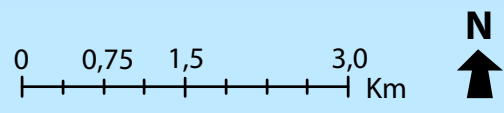
2009

## Mittlandsleden



Länsstyrelsen  
Kalmar län

-  Mittlandsleden
-  Borg-till-Borg leden
-  Besöksmål
-  Verksamhet
-  Rastplats
-  Parkering
-  Naturreservat



Rälla

Karums naturreservat

Noaks ark

Odens flisor

Rönnerums fornby

Ismantorps fornborg

Långlöt

Glömminge

Dyestads mosse

Dyestads naturreservat

Hors brunn & domarring

Åkerby källa

Vanserums malm

Runsten

Algutsrum

Rosenborgs friluftspensionat

Vanserum-Bäcks naturreservat

Jordtorpsåsen

Borgs ängar

Gråborg

Bo på lantgård

Lopperstads gravfält

Runstens gård

Runstens kyrka

Handlarn

Runstens gård