

Resa med barn

»Det finns två typer av resor – första klass och resa med barn.« Så ska den amerikanske krönikören och komikern Robert Benchley ha sagt. Vi håller inte med. Läs tips från fem äventyrsglada familjer med olika typer av resor i bagaget.

TEXT BARBRO JANSON LUNDKVIST : FOTO PRIVATA SAMT XXXX XXXX



TOBIAS, 20 ÅR

AMANDA, 15 ÅR

RASMUS, 19 ÅR

JESPER, 18 ÅR

THOMAS, 49 ÅR

HELENA, 43 ÅR

Friluftsfamiljen Traneving

Mygg, tung packning, skavsår, regn. Att fjällvandra med fyra barn borde kunna bli en riktig mardröm. Men för familjen Traneving är det en riktig drömsemester.

LUGNT OCH STILLA, som balsam för själen – så beskriver Helena Traneving en fjällvandring.

– Både jag och min man har stressiga jobb och barnen har fullt upp med aktiviteter och stimulans. Ute på vandringsen får man varva ned.

Att få umgås med familjen, utan att tv eller annat som pockar på är det stora plusset med att vandra. Familjen har gjort otaliga turer framför allt i svenska och norska fjällen, men Helena och Thomas har också varit i Alperna och Portugal.

Barnen har fått följa med på längre vandringar från sexårsåldern.

– Det skiljer fem år mellan den yngsta och den äldsta. Så för att alla ska vara nöjda har vi fått dela upp familjen. De allra yngsta har fått stanna hemma med mormor och morfar.

– Vi har även vandrat



Familjen Traneving bor i: Hässelby, Stockholm.
Resa: Otaliga vandringar.

4 TIPS TILL DEN SOM VILL VANDRA MED BARN

1. Riktigt bra skor, regnkläder, tält och sovsäckar är ett måste om man ska göra längre vandringar.

2. Om ni är en större familj, tveka inte att **dela på er** ibland. De äldsta kanske orkar gå en längre sväng.

3. Muta med godis, räkna steg, sjung – alla medel är tillåtna när benen känns tunga.

4. Maten är viktig. Att till exempel ha med mjöl, bakpulver och salt i en påse som man bara blandar ut med vatten är ett tips. Vips så blir det pinnbröd! Testa tubost på.

med små barn i bärsle, men bara på kortare dagsturer.

Man måste förstås packa lätt. Så någon armada av leksaker är inte att tänka på. Barnen har fått leka med det som finns längs vägen. En pinne kan bli ett motorcykelstyre – och motorcykeln kan ta en ända fram till nästa krön.

Godis som muta får användas fritt.

– Om du går till den stenen får du fyra godisbilar. Att sjunga, räkna steg, samla stenar – det är andra knep som funkar när orken börjar tryta.

Dagsformen får styra. Det viktigaste är inte att gå jättelångt, utan att umgås. Att alltid ha en reservplan på en kortare väg är bra.

I sommar ska familjen Traneving hyra husbil och resa runt mellan nationalparker i Estland, Lettland, Litauen och Polen. De stannar där de passar och gör dagsvandringar. De två äldsta pojkarna har valt att stanna hemma, men de två yngsta barnen följer med.

– De har alltid bott i tält när vi har varit iväg, så det tycker att husbilslivet ska bli väldigt spännande, säger Helena. **■**