

## ÄVENTYR

# De besteg alla landskapstoppar

Varenda helg i två år.

Så lång tid tog det för Helena och Thomas Traneving från Hässelby villa-stad att bestiga de högsta punkterna i samtliga av Sveriges 25 landskap och landets alla nationalparker.

### ♥ Hässelby villastad

Helena och Thomas Traneving har vandrat tillsammans sedan de flyttade ihop 2001 i Hässelby villastad. Sedan dess har friluftslivet växt sig till en allt starkare hobby. Troligtvis är paret det mest bevandrade i hela Sverige och tillsammans driver de hemsidan [www.traneving.se](http://www.traneving.se), som är stor inom friluftsvärlden med 1500 besökare om dagen.

– Vi skriver om vandringsleder och friluftsliv, helt ideellt, det handlar om att inspirera – det är det här vi brinner för, säger Helena Traneving.

– Vi är inga gymmäniskor, det här är vår motion. Vi har båda två heltidsjobb i chefspositioner och det här är ett sätt att stänga av huvudet. Man hamnar i ett meditativt tillstånd ute i naturen, fortsätter Helena.

Men det handlar också om kicken som de får av äventyret och att klara de mål de sätter upp. De senaste två åren har de kämpat med två uppdrag – att bestiga topparna i samtliga av Sveriges landskap och att besöka alla nationalparker i landet. Efter två år där de ägnade all ledig tid till utmaningarna har de nu klarat dem.

**DET VAREN** särskild, livsfarlig topp som gav Thomas sin största adrenalin-kick någonsin. Jämtlands högsta topp Storsylen. Han förstod inte faran förrän han började gå upp. Till en början regnade det kraftigt, men efter ett tag övergick regnet till snö. Det här var en bestigning som borde ha gjorts med klättrustrustning. Underlaget var glashalt och berget brant. Snöstormen ven om kinderna. Och han funderade på att ge upp.

– När jag var 120 meter



Foto: PRIVAT



Stora bilden: Helagsfjället i Härjedalen. Småbilderna: Ölands högsta punkt, en åker 55 meter över havet; Upplandsberget (även kallat Tallmossen) och oväntat besök på Lojstahed, Gotland.

från toppen, då höll jag på att ge upp. Men jag är envis. Jag bestämde mig för att klättra lodrätt upp. De där sista metrarna tog mig tre timmar.

När han nådde toppen kom första kicken.

– Men jag skulle ju ta mig samma väg tillbaka, så jag hade en fruktan inför det, säger Thomas.

När han kom ner kom lätt-naden.

– När jag till slut var nere

så kände jag att det här var en av de bästa upplevelserna i mitt liv. Det måste ju vara adrenalin-kicken, det kändes otroligt bra.

**THOMASVILLÅT** både kicken och lugnet han får ute i naturen.

– När jag är ute får jag den avkoppling andra får när de ligger i soffan, säger han.

Men alla toppar gav inte en sådan här kick. Till exempel

Ölands, mitt på en åker.

– Det fanns ett hus bredvid och de undrade väl vilka vi var och varför vi gick runt med en gps för att hitta mittenpunkten, berättar Helena.

Inte heller Gästriklands topp var någon höjdare.

– Det hade nog inte varit en människa där innan. Det fanns inget utsatt, det var ett hygge. Vi var nog de första människorna som någonsin varit där förutom skogshug-

### Lista

#### Landskapstopp

**Högst:** Kebnekaise, Lappland, 2111 meter

**Lägst:** Rösslösa, Öland, 58 meter

**Jobbigast:** Storsylen, Jämtland, 1743 meter

**Ödligast:** Lustigknopp, Gästrikland, 402 meter

garna, säger Helena.

Men det här året har Tranevings inga nya mål. Enda idén är att de ska göra om de bästa vandringarna de någonsin har gjort.

► **Har ni varit överallt nu så att ni måste börja om?**

– Ja, så kan det vara! säger Helena och skrattar.

### MATILDA KLAR

[matilda.klar@mitti.se](mailto:matilda.klar@mitti.se)  
tel 08-550 551 26